



Är du mellan 10 och 20 år? Fäktar du värja? Vill du rivstarta höstsäsongen? Då är detta något för dig!

TRÄNINGSHELG PÅ SAF

Lägret är öppet för alla värjfäktande ungdomar (10-20 år) oavsett klubbtilhörighet, med minst ett års fäktarenhet. Träningen leds av fäkthemästare Salek Altauz och inkluderar bland annat benarbete, parövningar, frifäktning, taktik och fysträning. Dessutom utlovas många skratt, gemenskap och nya fäktkompisar!

Datum och tid: Lör 31/8 – sön 1/9 2019 kl 10-16.

Plats: SAF Fäktning, Hagalundsgatan 19, Solna.

Pris: 350 kr, varav 100 kr i anmälningsavgift (återbetalas ej). I priset ingår träning, lunch och frukt/mellanmål båda dagarna.

Medtag: Personlig fäktutrustning, träningskläder, träningskor för in- och utomhusbruk, samt vattenflaska.

ANMÄLAN

Anmälan görs genom mejl till info@stockholmfencing.se samt inbetalning av anmälningsavgiften (100 kr) till Plusgiro 45 16 80-3. Säkra en plats genom tidig anmälan (antalet platser är begränsat). Sista anmälningsdag 25/8 2019.

Av mejlet ska framgå:

- Namn
- Ålder
- Klubb
- Fäktarenhet (antal år)
- Eventuella kostrestriktioner
- Mejladress och telefonnummer
- Kontaktuppgifter till målsman/anhörig

FRÅGOR?

Kontakta info@stockholmfencing.se.

PS. Tänk på att hålla igång din fysträning under sommaren så att du är i bra form till höstsäsongen och lägret!